

受験生、保護者の皆さん！

上野学園バドミントン部へようこそ！！

リオオリンピックで金メダルを
獲得し、TVでも大注目のバドミントン。



経験者の子もそうでない子も、上野学園の優しい先輩たちと
一緒に汗を流し、充実した中学・高校生活を送ってみませんか？

小・中学校でバドミントン部に入っているみなさん！

せっかく今まで続けたバドミントン。これで終わりにしてしまうのはもったいない！！上野学園では、正しい素振りとフットワークを身につけることから始め、早いうちにフォームを修正し、いずれは大会で勝ち上がる選手を育てます。中学校での実績がなくても、全然上手くなくても大丈夫。努力次第で必ず活躍できる選手に！！試合で勝ち上がる喜びを、味わってみたいと思いませんか！？

バドミントンをやったことがないみなさん！

バドミントンはとてもハードなスポーツで、簡単には上手くなりません。でも、やってみるととても面白く、また奥深いスポーツです。上野学園のバドミントン部員は、ほとんどが中学、高校に入ってからバドミントンを始めた初心者です。グリップの握り方、面の当て方など、基礎からしっかり教えるので、努力とやる気があれば必ず大会で活躍できる選手になれます。少しでも興味を持ったならば、上野学園でバドミントンを始めてみませんか！？

部員大募集！経験は問いません！

上野学園バドミントン部は、中学生と高校生、男女一緒に仲良くみんなで練習しています。部員数は約30名（高3含む）と少ないですが、その分コートに入る時間が長く、充実した練習に真剣に取り組むことができます。

また、中高生男女が一緒に練習をしているので、

- ・中学生は高校生の先輩たちに面倒を見てもらうことができる
- ・女子は男子の速いショットを練習で受けることができる

などのメリットがあります。さらに、人数がそれほど多くないので、高校から始めた子でも団体戦に出られるなど、他校ではなかなかできない経験がきっとできますよ！現在、女子部員が少ない状況ですので、特に女子の皆さん！大歓迎です！！もちろん、やる気のある男子の皆さんも大歓迎！！

次頁も見てね

これでわかる!



上野学園バドミントン部Q & A

Q. 上野学園バドミントン部って、どんな部活ですか？

A. あくまで目的は、大会で勝ち上がることに限られた時間の中で、厳しい練習にみんなで真剣に取り組んでいます。そして、「バドミントンだけ」にならないよう、勉強もしっかりやるよう指導し、生活指導も徹底しています。練習や大会、合宿など様々な経験をすることにより、礼儀や挨拶を大切に、ルールを守ることの大切さや他者への配慮を学び、感謝の気持ちを育てます。

Q. 練習の雰囲気はどうですか？

A. 限られた時間と場所で、より充実した練習をするため、1分1秒を惜しまず全力で練習しています。ランニング、トレーニングなど辛い練習でもみんなで声を出し、とても活気のある雰囲気で行っています。また、みんなが目的を1つにして練習に取り組んでいるので、厳しい練習の中に楽しさを見つけ、1つ1つの練習を楽しんでいます。

Q. 先輩と後輩の関係はどうですか？

A. 「親しき仲にも礼儀あり。」どの学年も、先輩たちは後輩に優しく接しています。仲が良くなると、休みの日に一緒に体育館へ行ったりする子たちもいます。だからといって、甘いというわけではありません。ダメなものはダメと、しっかり先輩が教えてくれます。また、先輩に対する礼儀や言葉遣いを大切にしています。

Q. 大会の成績はどうですか？

A. 昨年度の主な成績です。

<平成27年度>

台東区ジュニア大会 高校生男子ダブルス 第2位

東京都高等学校新人戦I部大会 女子シングルス 都ベスト32

東京都高等学校新人大会 女子団体 東ブロックベスト16 (都ベスト32相当)

だんだんと大会で勝てるようになり、昨年度は大変素晴らしい成績を上げることができました。上野学園に来る子たちは、決して中学校での実績があるわけではありませんが、努力次第でジュニアからやっている選手と張り合えるレベルにまで成長することができます。

Q. 勉強との両立ができるか不安です・・・

A. 大丈夫です。上野学園バドミントン部は、部活と勉強の両立を第一に考え、みんなで「しっかり勉強しなきゃ！」という気持ちが持てるよう、様々な取り組みをしています。授業を大切に、勉強や課題にしっかり取り組むことは、部活動での姿勢やバドミントンの良いプレーにもつながります。これは、先輩たちがしっかり証明してくれていて、大会での良い結果とともに成績上位者も増えてきています。

Q. 厳しい練習をみんなで乗り越え、一生の仲間をつくりませんか？

上野学園バドミントン部は、皆さんの学校生活が充実できるよう、全力でサポートします。部活体験は随時受け付けておりますので、遠慮なくご相談下さい。

連絡先：03-3847-2201 顧問 長田（おさだ）まで

部員・顧問一同、心よりお待ちしております。